

# AKTIVITETSPLAN

Våren 2019



# KUNSTFABRIKK

I år skal vi starte med Kunstfabrikk for 1.trinn Vi er så heldige å ha en ansatt hos oss, Kristine, som er utrolig flink med alt fra tegning, hekling, strikking osv. Det kommer til å begynne i uke 7, å fortsette ut dette skoleåret. Det blir hver onsdag fra 15.00 til 16.00.

Det blir ulike prosjekter gjennom våren, med en utstilling på sommeravslutningen.

Det blir en påmeldingsaktivitet da vi må planlegge ulike prosjekter, innkjøp osv. Vi tilrettelegger ut ifra de barna som melder seg på, slik at alle kan oppleve mestringsfølelse av å få til noe.



# KOR

Vi fortsetter med kor også dette halvåret, da både vi og barna hadde det veldig gøy med det i fjor. Et av våre nyeste tilskudd her på AKS, Markus, har lang erfaring fra både teater og musikk/musikal og tar over koret.

Det kommer til å være kortilbud for alle trinnene, men de øver på ulike tider i starten, da det er ulike behov for ulike aldre.

Det vil fortsette å være på tirsdager, og med påmelding. Det er viktig at dere snakker med barna før dere melder dem på, slik at dere er sikre på at dette er noe de virkelig vil.

1.trinn har kor fra 14.30-15.15, mens 2-4. trinn har kor fra 15.15-16.00. Oppstart blir Tirsdag 5. februar.

De vil lære seg ulike stemmeøvelser, sangleker og ikke minst samarbeid om et felles resultat. De skal lære seg to sanger i løpet av våren, som de fremfører på sommeravslutningen.

## TEATER

Vi tar teaterlek et steg videre, og begynner med teater. Da blir det Emilie som arrangerer dette med barna. Målet med denne aktiviteten er å utfordre seg selv, gå igjennom leker/øvelser, samarbeide og til slutt fremføre et teaterstykke på slutten av året. De lærer også hvor viktig det er å jobbe med det medmenneskelige, men også hvor viktig det er å føle seg trygg på hverandre. Her er det veldig lov å gjøre feil.

Emilie har lang erfaring med teater fra en utdanning innenfor drama og teater, og har tidligere arrangert dette med barna her på AKS Kringsjø.

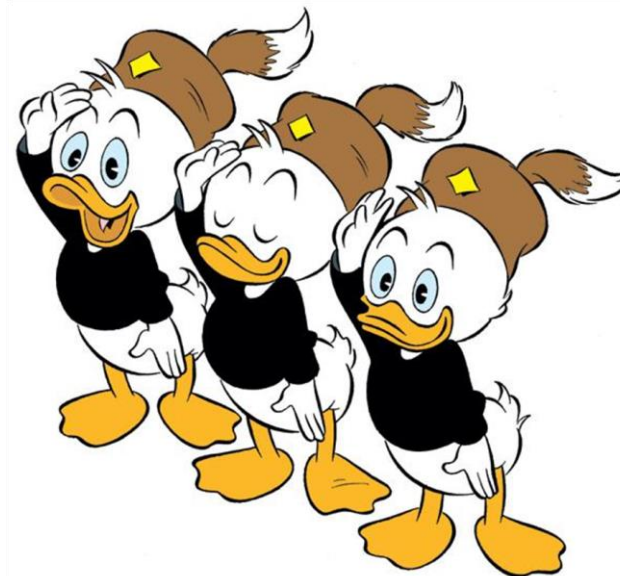
Dette blir en påmeldingsaktivitet for alle trinnene. Det blir på torsdager fra uke 6. Da har 1.trinn fra 14.30 til 15.15, og 2-4. trinn fra 15.15 til 16.00.

## TROLLUNGENE

Nytt i år for 1.trinn er noe vi kaller Trollungene. Det er inspirert av speideren, og blir mange morsomme uker med ulike turer, aktiviteter, lære om naturen og samarbeidsøvelser. Dette skal arrangeres av August, som er vår veldig flinke “alt-mulig-mann”

Det starter i uke 9 etter vinterferien, og vil være på onsdager fra 14.30 til 16.00. Det blir en påmeldingsaktivitet, med første mann til mølla prinsippet, siden det bare er 30 plasser.

Vi avslutter Trollungene med en liten seremoni, med en diplomutdeling og en avslutningstur for barna med foreldre.



## KOKKEKLUBBEN

Vi fortsetter med kokkeklubben. Det blir på mandager og fredager, hvor vi lager god mat med barna. Hver klasse har kokkeklubb hver tredje uke, 1.trinn har mandager fra 14.30 til 15.30 og 2. trinn fortsetter å ha det på fredager samme tid som tidligere. Vi lager retter som er varierende og allergivennlige.

Har dere ikke sendt inn allergier, så gjerne gjør det så fort som mulig slik at vi kan tilrettelegge i planleggingen.

## BIBLIOTEK/LEKSEHJELP

Nytt dette året er leksehjelp for 2-4. trinn, da vi har skjønnt at det er ønske om å tilby dette. Det kommer til å bli en påmeldingsaktivitet, slik at vi kan se hvor mye ressurser vi må sette av. Det er da viktig at de barna som er påmeldt har med det de trenger for å gjøre leksene.

Det vil begynne i uke 5 og være på torsdager. Kjernetiden for dette er fra 14.30 til 16.00. Biblioteket holder vi åpent mandager og onsdager, hvor det vil bli blant annet høytlesning.

## GYMSAL

Vi fortsetter med gymsal på onsdager også dette halvåret. Vi er så heldige å ha flere aktive ansatte som er glad i ulike idretter og med masse ulike ressursområder. Her blir det fokus på samarbeid, motorikk og frilek.

Det starter kl.14.30, og holder på til 15.30. Vi er tilbake her på skolen rundt der. Vi har et nytt fokusmål hver uke fremover, det kan være alt fra fotball til turn.

## SUPERFREDAG

SUPERFREDAG! Hver fredag fremover fortsetter vi med superfredag for 1-2. Trinn. Da blir det arrangert ulike aktiviteter for barna. Det kan være alt fra Disco, film, rebuser osv, bare fantasien kan sette grenser! Formålet med dette er å gi barna en fin og morsom slutt på uken. Kjernetiden blir fra 15.00 til 16.00.



## KARATE

Denne våren vil vi tilby Karate som en av våre aktiviteter. Baseleder Eivind er tidligere karateutøver på høyt nasjonalt nivå. Han vil tilby et lite karatekurs for 1-4 trinn. Dette blir en aktivitet med begrenset antall plasser. Så her gjelder det å være fort ute for å melde på barna. Hvis barna syntes de er flinke nok vil det de lærer bli vist frem.

Her vil barna lære kroppskontroll, selvdisiplin og ikke minst oppleve en god mestringsfølelse.

Karate vil bli på tirsdager fra klokken 14.45-15.30, og starter opp i uke 9



## DANS

Her på Kringsjø AKS er vi så heldige å ha voksne som kan så utrolig mye forskjellig. Blant disse er Astin som har dans som sin spesialitet. Han jobber som koreograf ved siden av å jobbe her. Hvert år har han hatt dans her på AKS og det er et av de mest populære tilbudene. Dette er et tilbud for 2-4. Trinn. Resultatene av dansetimene med Astin kan sees på avslutningen til sommeren.

Dette er en påmeldingsaktivitet, her er det også viktig at barna vil være med slik at de får mest ut av dansetimene.

Dansen blir på mandager i to grupper (første: 14.30-15.15. Andre 15.15-16.00) Oppstart uke 6. Er det en spesiell gruppe ditt barn vil være med på (med tanke på tidene) ditt barn vil være med på, send gjerne med ønsker, så skal vi prøve å tilrettelegge så best vi kan.

## SVØMMING

For 3. og 4.trinn blir det i år som i fjor arrangert svømming en gang i uken. Vi deler opp de påmeldte i to grupper som har fire ganger hver. Løpet av disse fire ukene vil barna lære nye svømmeferdigheter og bli trygge på seg selv i vannet. Dette er en påmeldingsaktivitet og blir som tidligere på tirsdager. Vi drar rett etter skolen, og er tilbake her ca. halv 4.

## UTSIKTEN

Etter at vi flyttet oss ned på allrommet, har vi fått et nytt rom vi kan bruke til noe annet enn bare frilek og tegning. Dette rommet er gamle utsikten. Her vil det bli ulike kunst og håndverk aktiviteter for de som vil det. Da blir det alt fra tegning og perling til vennskapsarmbånd og lignende.

Utsikten er åpent på mandager, torsdager og fredager. Det vil åpne klokken 15.00 og stenge kl. 16.00

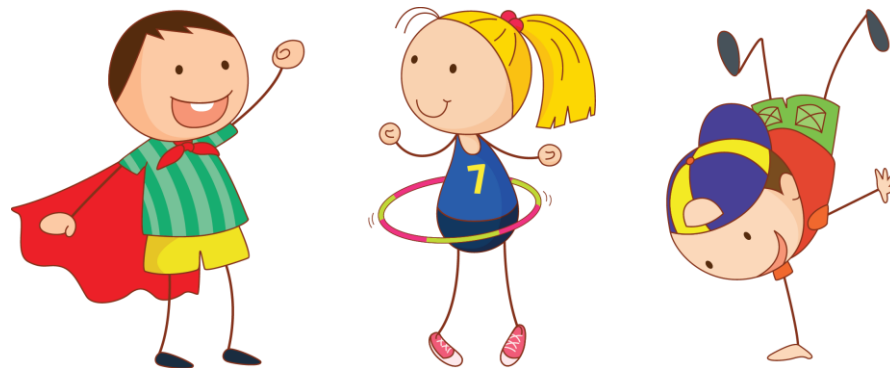
## ALLROMMET

Før jul flyttet vi hovedbasen vår ned til det som heter Allrommet. Dette er vårt nye sted å ha morgen AKS og tiden fra vi går inn til vi stenger. Dette er et rom som skal pusset opp slik at det blir akkurat slik som vi vil ha det. På allrommet blir det frilek, brettspill, sjakk

Allrommet er åpent hver dag fra 15.00/15.30 og ut dagen.

## SAMLINGSSALEN

Vi har vært så heldige at vi får bruke samlingsalen på AKS, her vil det bli blant annet stikkball og andre morsomme aktiviteter mot slutten av dagen. Det åpner 15.00/15.30 hver dag og er åpent til vi stenger.



## GLASSHUSET

På 3. og 4.trinn er barna så heldige at de får være på Glasshuset. Dette er en av ungdomsklubbene til bydel Nordre Aker. Dette er et “fristed” for 3. Og 4.trinn hvor de får være kun dem og kose seg. Vi setter opp PlayStation, lufthockey, biljard, brettspill osv. Vi lager også noe godt hver uke, dette kan være alt fra popcorn til pizza.

## KODEKLUBB

Fra uke 9 til uke 15 vil vi tilby en kodeklubb for barna i 3.trinn. Dette vil bli på fredager samtidig som vi er på glasshuset. Her vil barna lære å bruke læringsbrettene sine til å kode blant annet enkle spill. Vi kommer til å bruke Tynker som er installert på læringsbrettene allerede. Barna vil lære på en morsom og enkel måte hvordan spill blir bygd opp og hvordan man kan lage sine egne spill. Dette er ikke en påmeldingsaktivitet siden vi allerede er samlet på glasshuset.



## FRILUFTSKLUBB

Etter påske vil vi tilby en egen friluftsklubb for 3. og 4.trinn. Her vil barna få en innsikt i enkelt friluftsliv, og vi bygger gapahuk, lager bål og lærer hvordan man kan bruke naturen. Mot slutten av skoleåret vil det bli en overnattingstur ute med voksne fra AKS. Her vil vi også invitere med dere foreldre slik at barna kan vise det de har vært med på å lage.

Dette vil bli en påmeldingsaktivitet. Vi kommer tilbake med mer info rundt dette.





Aktivitetsskolen