



Furuholmen Friluft ønsker alle barn fra 1.- 6. klasse velkommen til slalåm- og snowboard kurs.

5 uker slalåm- og snowboardkurs i Oslo Skisenter på Grefsenkollen.

Velkommen til herlige aktive utedager hos oss med ski og glede. Vi deler barna inn i grupper etter ferdigheter og tilpasser undervisningen til riktig nivå.

Vi er opptatt av sikkerhet og trygg ferdsel i bakken for alle, og gir en innføring i skivett-reglene, lærer fartskontroll og å vise hensyn til hverandre i bakken. Vi lærer gjennom lek og har morsomme øvelser for å få best mulig teknikk og skiglede. Vi leker inn rytme, balanse og koordinasjon. Vi skal ha det gøy sammen og samtidig bli gode på ski, mestringsgleden er viktig for oss. ”Jeg klarte det ” er vårt motto.



PRIS:

- Kurset går over 5 uker
- Dagskort er inkludert
- Undervisningen er 1,5 timer hver gang
- Kurset koster kr. 2.595,- (Skikurs 1.845,- og transport 5 uker 750,-)
- Instruktør kommer til skolen og hjelper barna på med utstyr og følger i buss tur/retur skolen.

Praktisk informasjon

Vi starter i uke 2 eller uke 7. Etter påmelding avtales kursdag med skole. Dagen dere får prøver vi å tilpasse etter skolens ønske og mest hensiktsmessig transportplan.

Kurset går i ukene 2-6 eller 7-12 (ikke kurs i uke pga vinterferie). Buss henter barna på skolen ca kl. 1415. Vi tilpasser oss skolens sluttid den aktuelle dagen. Retur fra skibakken med ankomst på skolen ca kl.1645.



www.furuholmenfriluft.no

HUSK!

- Se over utstyret, alle barn må ha hjelm (hjelm kan lånes gratis i Oslo skisenter)
- Godt med klær, ull innerst er best
- Barna får varm toddy under kurset
- Avslutning med medaljer



Spesialtilbud:

Har barnet aldri stått slalåm eller snowboard før, tilbyr vi startkurset **3 dager helg Startkurs** til spesialpris. Prisen inkluderer dagskort. Vi lærer å ploge, stoppe og kjøre heis. Tilbudet gjelder kun for de som skal være med på slalåm- eller snowboardkurset i skoletiden.

Hvordan melder du på ?

Slalåmkurs: <https://www.furuholmenfriluft.no/shop/slalomkurs-aktivitetsskolen/>

Snowboardkurs: <https://www.furuholmenfriluft.no/shop/snowboardkurs-i-aks-tiden/>

Bestill 5 uker AKS-kurs og eventuelt Startkurs der. Du vil motta en bekreftelse på påmelding på e-post.

Friplasser

Furuholmen Friluft tilbyr et begrenset antall friplasser på skiskolen slik at alle kan delta. Friplassen gir gratis deltagelse på kurset inkludert dagskort, men transport må du betale selv dersom barnehagen/SFO/AKS benytter seg av transporttilbudet. Søk om friplass her: <https://www.furuholmenfriluft.no/friplasser/>

Vi gleder oss til å lære barna slalåm og snowboard, og ha det gøy på ski med mestringsglede.

Med vennlig hilsen

Furuholmen Friluft AS

Tel: 97518677

<https://www.furuholmenfriluft.no/>

All info legges ut på vår facebookside:

<https://www.facebook.com/furuholmenfriluft>

Følg oss på sosiale media!



www.furuholmenfriluft.no - Tlf: 97518677 - **Oppmøte:** Trollvann, Grefsenkollen, Trollvannsveien 1